

Spis treści

Wykaz skrótów	11
1. ORGANIZACJA RATOWNICTWA W POLSCE – PODSTAWY PRAWNE	13
<i>Magdalena Witt, Marcin Popow, Ilona Skitek-Adamczak</i>	
1.1. Państwowe ratownictwo medyczne	13
1.2. Jednostki współpracujące z systemem państwowego ratownictwa medycznego	20
2. BEZPIECZEŃSTWO WŁASNE, POSZKODOWANEGO, ZABEZPIECZENIE MIEJSCA ZDARZENIA	22
<i>Agata Dąbrowska, Marcin Popow, Magdalena Witt</i>	
2.1. Bezpieczeństwo w czasie akcji ratunkowej	22
2.2. Zasady dezynfekcji sprzętu. Postępowanie ze zużytymi materiałami opatrunkowymi i odpadami	25
2.3. Bezpieczeństwo poszkodowanego w zagrożeniu wewnętrznym i zewnętrznym	29
3. ZESTAWY RATOWNICZE KPP. OPIS SPRZĘTU ORAZ ZASADY UŻYCIA	35
<i>Karol Juszkowiak, Agata Dąbrowska, Ilona Skitek-Adamczak</i>	
3.1. Zestawy ratownicze KPP	35
3.2. Sprzęt ratowniczy – opis oraz zasady użycia	37
3.3. Sprzęt dodatkowy – kamizelka KED®, nosze podbierakowe, szyny próżniowe	43
4. ELEMENTY ANATOMII I FIZJOLOGII UKŁADÓW KOSTNEGO, MIĘŚNIOWEGO, NERWOWEGO, TRAWIENNEGO I DOKREWNEGO	65
<i>Agata Dąbrowska, Marek Dąbrowski, Ilona Skitek-Adamczak</i>	
5. ELEMENTY ANATOMII I FIZJOLOGII UKŁADÓW ODDECHOWEGO I KRWIONOŚNEGO	80
<i>Agata Dąbrowska, Marek Dąbrowski, Ilona Skitek-Adamczak</i>	
6. WSTĘPNA ORAZ SZCZEGÓŁOWA OCENA POSZKODOWANEGO	91
<i>Agata Dąbrowska, Magdalena Witt, Wojciech Telec</i>	
6.1. Ocena poszkodowanego – zasady ogólne	92
6.2. Ocena wstępna.	93
6.3. Ocena szczegółowa	100
7. DROŻNOŚĆ DRÓG ODDECHOWYCH, TLENOTERAPIA I POSTĘPOWANIE Z POSZKODOWANYM NIEPRZYTOMNYM	105
<i>Wojciech Telec, Marcin Rybakowski, Maciej Síp</i>	

8. RESUSCYTACJA KRĄŻENIOWO-ODDECHOWA (DOROSŁY, DZIECKO, NIEMOWLĘ; SYTUACJE SZCZEGÓLNE)	130
<i>Wojciech Telec, Marcin Rybakowski, Karol Juskowiak</i>	
8.1. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej	132
8.2. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dzieci i niemowląt.	136
8.3. Sytuacje szczególne w resuscytacji krążeniowo-oddechowej	142
9. DEFIBRYLATOR AUTOMATYCZNY – ZASADA DZIAŁANIA, WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA DO JEGO UŻYCIA	147
<i>Marcin Rybakowski, Wojciech Telec, Karol Juskowiak</i>	
10. WSTRZĄS	159
<i>Wojciech Telec, Marek Dąbrowski, Marcin Zieliński</i>	
11. STANY ZAGROŻENIA ZDROWOTNEGO – ZAWAŁ MIĘŚNIA SERCOWEGO, UDAR MÓZGU, DRGAWKI, CUKRZYCA, ZATRUCIA, PODTOPIENIE.	168
<i>Magdalena Witt, Agata Dąbrowska, Wojciech Telec</i>	
12. URAZY MECHANICZNE I OBRAŻENIA – ZŁAMANIA, ZWICHNIĘCIA, SKRĘCENIA, KRWOTOKI, OBRAŻENIA KLATKI PIERSIOWEJ, BRZUCHA, KRĘGOSŁUPA, GŁOWY I KOŃCZYN	181
<i>Marcin Popow, Marek Dąbrowski, Marcin Rybakowski</i>	
13. ZAGROŻENIA ŚRODOWISKOWE	207
<i>Marcin Rybakowski, Magdalena Witt, Agata Dąbrowska</i>	
14. TAKTYKA DZIAŁAŃ RATOWNICZYCH	222
<i>Marek Dąbrowski, Marcin Zieliński, Maciej Sip</i>	
14.1. Założenia taktyczne w ratownictwie – procedury i znaczenie	222
14.2. Pojęcie zdarzenia pojedynczego, mnogiego i masowego	225
14.3. Segregacja osób poszkodowanych podczas wypadku o charakterze masowym	228
15. EWAKUACJA ZE STREFY ZAGROŻENIA	235
<i>Maciej Sip, Marek Dąbrowski, Marcin Zieliński</i>	
16. PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY WSPARCIA POSZKODOWANYCH	245
<i>Joanna Mydlarska, Marek Dąbrowski, Ilona Skitek-Adamczak</i>	
16.1. Pierwsza pomoc psychologiczna	245
16.1.1. Zasady udzielania pomocy psychologicznej przez ratownika	247
16.1.2. Zasady przekazywania niepomysłnych informacji, np. o śmierci	247

16.1.3. Wsparcie wobec dziecka.	248
16.2. Rola wsparcia psychologicznego dla ratownika	249
17. PREWENCJA NASTĘPSTW KATASTROFY W UJĘCIU ORGANIZACYJNYM	254
<i>Joanna Mydlarska, Marek Dąbrowski, Ilona Skitek-Adamczak</i>	
17.1. Psychologiczna interwencja kryzysowa	254
17.2. Zasady organizacji wsparcia psychologicznego dla poszkodowanych w wypadkach i katastrofach.	256
17.2.1. Zadania władz lokalnych.	256
17.2.2. Przewidywane reakcje uczestników zdarzenia.	257
17.2.3. Interwencja kryzysowa wobec uczestników katastrofy	259
17.2.4. Grupy osób szczególnie wrażliwych na kryzys	260
17.2.5. Ratownik jako źródło wsparcia dla poszkodowanych	262
18. UDZIELANIE KWALIFIKOWANEJ PIERWSZEJ POMOCY W SYTUACJACH SYMULOWANYCH – STUDIUM PRZYPADKU	264
<i>Wojciech Telec, Marcin Rybakowski, Magdalena Witt</i>	
19. PIŚMIENNICTWO	273