

Spis treści

ROZDZIAŁ 1. Oceny ryzyka zawodowego dla konkretnych stanowisk pracy.....	13
1.1. Praktyczna ocena ryzyka zawodowego w narażeniu na pola elektromagnetyczne.....	15
1.2. Praktyczna ocena ryzyka zawodowego w narażeniu na czynniki biologiczne.....	24
1.3. Praktyczna ocena ryzyka zawodowego w narażeniu na czynniki biologiczne i chemiczne.....	34
1.4. Ocena ryzyka zawodowego dla nauczyciela chemii.....	40
1.5. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych przez laboranta według normy PN-N-18002:2011.....	48
1.6. Ocena ryzyka zawodowego dla pracownika dydaktyczno-wychowawczego według normy PN-N-18002:2011.....	54
1.7. Ocena ryzyka zawodowego dla nauczyciela wychowania fizycznego według PN-N-18002:2011.....	60
1.8. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku sprzątaczkii według normy PN-N-18002:2011.....	66
1.9. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych przez ogrodnika terenów zieleni wg normy PN-N-18002:2011.....	74
1.10. Ocena ryzyka zawodowego dla prac na stanowisku serwisanta w oczyszczalni mechaniczno-biologicznej ścieków wg normy PN-N-18002:2011.....	80
1.11. Ocena ryzyka zawodowego dla ratownika medycznego według normy PN-N-18002:2011.....	86
1.12. Ocena ryzyka zawodowego dla czynności wykonywanych przez żołnierza wojsk lądowych wg normy PN-N-18002:2011.....	92
1.13. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku dozorcyy – konserwatora według normy PN-N-18002:2011.....	100
1.14. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska sprzedawcyy na stacji paliw (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	106
1.15. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych przez operatora koparki- ładowarki wg normy PN-N-18002:2011.....	110
1.16. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych na stanowisku kierownicyy budowy według normy PN-N-18002:2011.....	116
1.17. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska ślusarzyspawaczyy (według metody Risk Score).....	122
1.18. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych przez elektromonterystacji energetycznych według metody Risk Score.....	128
1.19. Ocena ryzyka zawodowego dla hutnicyy odlewnicyy na stanowisku operatora maszyn i urządzeń odlewniczych (według metody PHA).....	132
1.20. Ocena ryzyka zawodowego w transporcie ręcznym (według metody PHA).....	138

1.21. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska portiera (według metody MIL STD 82).....	142
1.22. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika administracyjno-biurowego (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	144
1.23. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska kierowcy samochodu osobowo- ciężarowego i ciężarowego (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	148
1.24. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych przez lakiernika samochodowego według normy PN-N-18002:2011	152
1.25. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika wykończenia wnętrz (według metody PHA)	158
1.26. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska fryzjera (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	164
1.27. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku kierowcy wózka widłowego według normy PN-N-18002:2011	168
1.28. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika ochrony osób i mienia (według metody PHA)	174
1.29. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika zespołu taśmowego w zakładach przemysłu odzieżowego (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	180
1.30. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych przez dekarza według normy PN-N-18002:2011	186
1.31. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika laboratorium radiologicznego (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	192
1.32. Ocena ryzyka zawodowego podczas pracy z urządzeniem laserowym (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	196
1.33. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska betoniarza (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	200
1.34. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska kucharza (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	204
1.35. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracy przy azbeście (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	208
1.36. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska stolarza (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	212
1.37. Ocena ryzyka zawodowego dla kierowcy przewożącego towary niebezpieczne według normy PN-N-18002:2011	214
1.38. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska palacza centralnego ogrzewania (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	222
1.39. Ocena ryzyka zawodowego dla elektrycznych prac instalacyjnych wewnątrz budynków według normy PN-N-18002:2011	224

1.40. Ocena ryzyka zawodowego dla prac na stanowisku magazyniera – pakowacza towarów wg metody PHA (Wstępnej Analizy Zagrożeń).....	228
1.41. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska monterka nawierzchni drogowych (według metody Risk Score).....	236
1.42. Ocena ryzyka zawodowego dla prac w dziale produkcji zakładu piekarsko-cukierniczego według PN-N-18002:2011 w skali trójstopniowej.....	240
1.43. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika ogólnobudowlanego według PN-N-18002:2011.....	244
1.44. Ocena ryzyka zawodowego dla prac na stanowisku spawacza konstrukcji metalowych według normy PN-N-18002:2011.....	252
1.45. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku mechanika samochodowego według normy PN-N-18002:2011.....	258
1.46. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska zbrojarza-betoniarza (według metody Risk Score).....	264
1.47. Ocena ryzyka zawodowego dla prac na stanowisku murarza-tynkarza według normy PN-N-18002:2011.....	268
1.48. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska przedstawiciela handlowego (według metody Risk Score).....	274
1.49. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska sprzedawcy-kasjera w sklepie spożywczym (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	276
1.50. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pielęgniarki (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	280
1.51. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska informatyka (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	282
1.52. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska pracownika naukowo-dydaktycznego w uczelni (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	286
1.53. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska monterka-konserwatora sieci wodno-kanalizacyjnej (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	290
1.54. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska sekretarki (według PN-N-18002:2011, skala trójstopniowa).....	296
1.55. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych na stanowisku obróbki skrawaniem metali według normy PN-N-18002:2011.....	300
1.56. Ocena ryzyka zawodowego dla prac cięcia i kształtowania blach na stanowisku operatora prasy mimośrodowej według metody Risk Score.....	304
1.57. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych na stanowisku galwanizera wg normy PN-N-18002:2011.....	310
1.58. Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych przez specjalistę ds. utrzymania ruchu według normy PN-N-18002:2011.....	316
1.59. Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska przedstawiciela handlowego według normy PN-N-18002:2011.....	322

1.60. Ocena ryzyka zawodowego dla prac rolniczych według normy PN-N-18002:2011	326
1.61. Ocena ryzyka zawodowego dla prac w gospodarstwie mleczarskim według normy PN-N-18002:2011	332
1.62. Ocena ryzyka zawodowego dla prac na stanowisku pracownika służby leśnej – leśniczego według metody Risk Score.....	336
1.63. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku drwała pilarza według PN-N-18002:2011. Skala pięciostopniowa.....	342
1.64. Ocena ryzyka zawodowego dla prac obok torów kolejowych i na torowiskach według normy PN-N-18002:2011	348
ROZDZIAŁ 2. LISTY KONTROLNE.....	357
2.1. Informacje ogólne	359
2.2. Lista kontrolna – wymagania dotyczące pomieszczeń i stanowisk pracy.....	359
2.3. Lista kontrolna BHP dla prac na wysokości.....	364
2.4. Lista kontrolna – bezpieczeństwo pracy w zakładzie stolarskim.....	368
2.5. Lista kontrolna BHP przy obsłudze żurawia budowlanego.....	370
2.6. Lista kontrolna – pomieszczenia i urządzenia higieniczno-sanitarne.....	373
2.7. Lista kontrolna – transport wewnętrzny.....	381
2.8. Lista kontrolna dotycząca bezpieczeństwa prac spawalniczych	383
2.9. Lista kontrolna w zakresie organizacji stanowiska pracy i minimalnych wymagań BHP przy obsłudze prasy mimośrodowej.....	385
ROZDZIAŁ 3. ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY.....	387
ROZDZIAŁ 4. SYSTEMY ZARZĄDZANIA BEZPIECZEŃSTWEM I HIGIENĄ PRACY.....	395
4.1. Wiadomości wstępne.....	397
4.2. Audyt (wg PN – audit) bezpieczeństwa pracy.....	400
4.3. Kultura bezpieczeństwa.....	401
4.4. System Zarządzania Bezpieczeństwem i Higieną Pracy oparty na normie PN-N-18001:2004	403
4.5. System Zarządzania Bezpieczeństwem i Higieną Pracy oparty na normie OHSAS 18001:2007.....	406
4.6. System ISRS	412
4.7. System Zarządzania Bezpieczeństwem i Higieną Pracy – VCA/SCC	413
ROZDZIAŁ 5. ĆWICZENIA – ANALIZA I OCENA STANOWISKA PRACY.....	415
5.1. Analiza i ocena stanowiska pracy fryzjera.....	417
5.2. Zadanie – analiza i ocena stanowiska pracy sekretarki	428

ROZDZIAŁ 6. MATERIAŁY ŹRÓDŁOWE.....	431
6.1. Opracowania.....	433
6.2. Akty prawne.....	435
6.3 Wybrane normy	445
6.4. Wybrane strony internetowe.....	447
ZAŁĄCZNIKI.....	449
I. Załączniki do Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów BHP	451
I.1. Szczegółowe zasady stosowania znaków i sygnałów bezpieczeństwa.....	451
I.2. Szczegółowe zasady stosowania środków ochrony indywidualnej	458
II. Druk – statystyczna karta wypadku i objaśnienia do niej.....	468
III. Druk – karta wypadku w drodze do/z pracy	478