

SPIS TREŚCI

WSTĘP	5
1. OGÓLNE INFORMACJE O REGIONIE	6
1.1. Pojęcie regionu, jego położenie i zasięg terytorialny	6
1.2. Zmienność granic	18
1.3. Znaczenie regionu	21
2. WARUNKI FIZYCZNOGEOGRAFICZNE	29
2.1. Niż Środkowoeuropejski	29
2.2. Średniogórze Środkowoeuropejskie	31
2.3. Masyw Czeski	32
2.4. Wyżyny Polskie	34
2.5. Karpaty, Podkarpacie i Kotliny Wewnętrzne	34
2.6. Zachodnia część Nizy Wschodnioeuropejskiego	37
3. WYBRANE ZAGADNIENIA LUDNOŚCI I OSADNICTWA ...	39
3.1. Ludność	39
3.2. Osadnictwo	45
4. BAZA EKONOMICZNA	50
4.1. Surowce i przemysł	50
4.2. Rozwój gospodarczy	52
5. INFRASTRUKTURA TRANSPORTOWA	56
5.1. Uwarunkowania rozwoju infrastruktury	56
5.2. Ogólna charakterystyka infrastruktury	59
WNIOSKI	67
BIBLIOGRAFIA	68
ZAŁĄCZNIK	73