

## **Spis treści**

Od autora

### **1. Ochrona przeciwpożarowa**

1.1. Podstawa prawna opracowania

1.2. Pojęcia podstawowe

### **2. Wymagania techniczne dla budynków**

2.1. Podstawowe parametry przeciwpożarowe materiałów, ich oznakowanie i wyznaczanie

2.1.1. Odporność ogniowa i jej oznakowanie

2.1.2. Gęstość obciążenia ogniowego

2.1.3. Palność materiałów budowlanych i jej oznakowanie

2.2. Klasy odporności pożarowej i wynikające z nich wymogi ochrony przeciwpożarowej budynków

2.3. Strefy pożarowe i odległości między budynkami

### **3. Wymagania przeciwpożarowe**

3.1. Zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia

3.2. Drogi pożarowe

3.3. Wymagania dla instalacji i urządzeń

3.3.1. Instalacja elektryczna i odgromowa

3.3.2. Przewody spalinowe i wentylacyjne

3.4. Ochrona przeciwpożarowa budynków, innych obiektów budowlanych i terenów

3.4.1. Wymagania ogólne

3.4.2. Czynności zabronione

3.4.3. Oznakowanie bezpieczeństwa

3.4.4. Wymagania w zakresie ewakuacji osób

3.4.5. Przeciwpożarowa, wewnętrzna instalacja wodociągowa

3.4.6. Gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe

3.4.7. Wymagania dotyczące użytkowania materiałów niebezpiecznych pożarowo

3.5. Wykonywanie prac niebezpiecznych pożarowo

3.6. Sposób poddawania przeglądów technicznym i czynnościom konserwacyjnym urządzeń przeciwpożarowych oraz instalacji zakładu

3.6.1. Gaśnice i agregaty gaśnicze

3.6.2. Instalacja wodociągowa przeciwpożarowa

3.6.3. Instalacja elektryczna i odgromowa

3.6.4. Instalacja kominowa i wentylacyjna

3.6.5. Instalacja gazowa

3.6.6. Zbiornik magazynowy tlenu

3.7. Rozbudowa, przebudowa, modernizacja, remont kapitalny budynków i obiektów budowlanych

3.8. Sposoby zaznajamiania pracowników z przepisami przeciwpożarowymi

### **4. Sposoby postępowania na wypadek pożaru lub innego miejscowego zagrożenia**

4.1. Alarmowanie

4.2. Ewakuacja osób

4.3. Działania ratownicze

4.4. Współdziałanie kierownictwa zakładu ze strażą kierującą działaniami ratowniczymi

## **5. Środki techniczne do zwalczania pożarów i wybuchów**

- 5.1. Grupy pożarów
- 5.2. Środki gaśnicze
  - 5.2.1. Woda i woda z dodatkami wspomagającymi
- 5.3. Piany gaśnicze – środki pianotwórcze
- 5.4. Proszki gaśnicze
- 5.5. Gazy obojętne (inertne)
- 5.6. Urządzenia gaśnicze
  - 5.6.1. Podział i nazwy
  - 5.6.2. Urządzenia zraszaczowe
  - 5.6.3. Urządzenia tryskaczowe
  - 5.6.4. Urządzenia pianowe
  - 5.6.5. Urządzenia gaśnicze na dwutlenek węgla
  - 5.6.6. Urządzenia na parę wodną
  - 5.6.7. Halonowe urządzenia gaśnicze
  - 5.6.8. Proszkowe urządzenia gaśnicze
  - 5.6.9. Urządzenia gaśnicze w obiektach biurowych i użyteczności publicznej
- 5.7. Podręczny sprzęt gaśniczy
  - 5.7.1. Oznakowanie gaśnic
  - 5.7.2. Prezentacja wybranych typów gaśnic

## **6. Znaki bezpieczeństwa**

- 6.1. Rodzaje znaków bezpieczeństwa
- 6.2. Charakterystyka znaków ewakuacyjnych
  - 6.2.1. Grafika znaków ewakuacyjnych według normy PN-92/N-01256-02
  - 6.2.2. Grafika znaków ewakuacyjnych według normy PN-EN ISO 7010/2012
- 6.3. Charakterystyka znaków bezpieczeństwa
  - 6.3.1. Grafika znaków bezpieczeństwa pożarowego według normy PN-92/N-01256-02
  - 6.3.2. Grafika znaków ochrony przeciwpożarowej według normy PN-EN ISO 7010/2012
- 6.4. Dobór wielkości znaków przeciwpożarowych
- 6.5. Fotoluminescencyjny system sterowania ewakuacją

## **7. Środki ogniochronne**

## **8. Bazy danych o substancjach niebezpiecznych**

## **9. Ograniczanie skutków pożarów**

- 9.1. Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego
- 9.2. Instrukcja technologiczno-ruchowa
- 9.3. Ramowa instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru
- 9.4. Wewnętrzne plany ratownicze – planowanie działań w stanie awaryjnym

## **10. Zadania i organizacja państwowej straży pożarnej**

- 10.1. Krajowy system ratowniczo-gaśniczy
  - 10.1.1. Struktura organizacyjna

## **11. Zasady udzielania pierwszej pomocy ofiarom pożarów**

- 11.1. Podstawy prawne dotyczące obowiązku udzielenia pierwszej pomocy
- 11.2. Wezwanie pomocy medycznej
- 11.3. Pierwsza pomoc-czynności ratujące życie

- 11.3.1. Pojęcia: reanimacja, resuscytacja, defibrylacja
- 11.3.2. Ocena stanu poszkodowanego
- 11.3.3. Pozycja bezpieczna
- 11.3.4. Procedury resuscytacji podstawowej
- 11.3.5. Defibrylacja defibrylatorem zewnętrznym AED
- 11.4. Sposoby udzielania pierwszej pomocy przy urazach i obrażeniach
  - 11.4.1. Stłuczenia i zranienia
  - 11.4.2. Złamania i zwichnięcia
  - 11.4.3. Uraz kręgosłupa
  - 11.4.4. Oparzenia
  - 11.4.5. Porażenie prądem elektrycznym
  - 11.4.6. Zatrucie tlenkiem węgla-zaczadzenie
  - 11.4.7. Usunięcie ciała obcego z dróg oddechowych
  - 11.4.8. Postępowanie w przypadku urazów i obrażeń trudnych do określenia

Bibliografia