

Rozdział I	
Zasady i metody oceny ryzyka zawodowego	
1. Wprowadzenie .....	7
Podstawa prawna .....	7
Zasady przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego.....	7
2. Definicje.....	7
Bezpieczeństwo i higiena pracy .....	8
Działanie korygujące .....	8
Działanie zapobiegawcze .....	8
Identyfikacja zagrożenia .....	8
Niezgodność .....	8
Ocena ryzyka zawodowego.....	8
Ryzyko zawodowe .....	8
Stanowisko pracy .....	8
Wymaganie.....	8
Zagrożenie.....	8
Zagrożenie znaczące .....	9
Zdarzenie potencjalnie wypadkowe.....	9
3. Cel oceny ryzyka zawodowego .....	9
4. Obowiązki pracodawcy i rola służby bhp.....	10
A. Obowiązki pracodawcy .....	10
Kodeks pracy .....	10
Kiedy przeprowadzać ocenę ryzyka zawodowego ....	10
Okresowa ocena ryzyka zawodowego .....	11
B. Rola służby bhp.....	12
Obowiązki osób wykonujących zadania służby bhp.....	12
5. Przygotowanie oceny ryzyka zawodowego w firmie .....	12
Polecenie (zarządzenie) pracodawcy o przeprowadzeniu oceny ryzyka zawodowego w firmie .....	12
Kto powinien oceniać ryzyko zawodowe .....	13
A. Wykaz stanowisk pracy i ich analiza .....	13
Rozszerzenie oceny ryzyka zawodowego na pozostałe stanowiska pracy.....	13
B. Charakterystyka stanowiska pracy.....	14
Elementy charakterystyki stanowiska pracy .....	14
Wykonywane zadania.....	16
Miejsce wykonywania zadań .....	16
Wykaz wykonywanych czynności .....	16
Niedogodności .....	16
Poziom wykształcenia i przygotowania zawodowego oraz wymagane uprawnienia i predyspozycje .....	16
Inne osoby, które mogą być narażone na ryzyko związane z charakteryzowanym stanowiskiem pracy .....	17
C. Dodatkowe informacje .....	17
D. Zespół do oceny ryzyka zawodowego w firmie .....	17

Pracownicy nadzoru – kierownicy i majstrowie .....	17
Kwalifikacje powołanych osób .....	17
Przeprowadzenie oceny ryzyka zawodowego przez podmiot zewnętrzny .....	18
6. Informowanie o ryzyku zawodowym .....	18
Sposób przekazywania informacji .....	18
7. Metody oceny ryzyka zawodowego .....	18
A. Wybór metody .....	18
Akceptowalny poziom ryzyka zawodowego .....	20
B. Metoda PHA (z ang. Preliminary Hazard Analysis) – wstępna analiza zagrożeń.....	20
Parametry ryzyka.....	20
Wzór – metoda PHA .....	20
Szacowanie parametrów ryzyka .....	20
Wartościowanie ryzyka .....	21
C. METODA MATRYCY RYZYKA DLA NIEMIERZALNYCH CZYNNIKÓW ŚRODOWISKA PRACY WG POLSKIEJ NORMY PN-N-18002:2011 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego .....	21
Parametry ryzyka.....	21
Szacowanie parametrów ryzyka .....	21
Wartościowanie ryzyka .....	22
D. METODA OCENY RYZYKA DLA MIERZALNYCH CZYNNIKÓW ŚRODOWISKA PRACY WG POLSKIEJ NORMY PN-N-18002:2011 Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego .....	23
Charakterystyka metody .....	23
Czynniki mierzalne .....	23
Wartościowanie ryzyka .....	23
Zmniejszenie poziomu ryzyka .....	24
Zwiększenie poziomu ryzyka .....	24
E. Metoda Risk Score (metoda wskaźnika ryzyka) ....	24
Wzór – metoda Risk Score.....	24
Ocena parametrów ryzyka.....	24
Rozdział II	
Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy	
1. Wprowadzenie .....	29
2. Identyfikacja zagrożeń .....	29
Lista stanowisk pracy .....	31
Źródła informacji o zagrożeniach.....	31
Analiza stanowiska pracy .....	32
Lista kontrolna .....	33
Przykłady list kontrolnych .....	33
Sytuacje i czynniki a zagrożenia.....	39
Ergonomia i pracownicy .....	40
3. Szacowanie i ocena ryzyka zawodowego .....	40

Parametry oceny ryzyka zawodowego .....	40
Stopień możliwej straty .....	41
Wystąpienia zdarzenia niebezpiecznego .....	41
Prawdopodobieństwo wystąpienia zdarzenia .....	41
Częstość i czas narażenia na zagrożenie .....	42
Możliwość uniknięcia lub ograniczenia strat .....	42
Wartościowanie (ocena) ryzyka zawodowego.....	43
Przykłady kart oceny ryzyka zawodowego .....	43
Rozdział III	
Profilaktyka ryzyka zawodowego	
1. Wprowadzenie .....	49
Charakter oceny ryzyka zawodowego .....	49
Efekty oceny ryzyka zawodowego.....	49
Bardzo małe ryzyko zawodowe .....	49
2. Ocena istniejących środków	
bezpieczeństwa .....	49
Zminimalizowanie ryzyka zawodowego.....	50
Działania korygujące i działania zapobiegawcze.....	50
3. Rodzaje działań profilaktycznych .....	50
A. Eliminacja zagrożenia .....	50
Możliwość wyeliminowania ryzyka zawodowego .....	50
B. Ograniczanie ryzyka zawodowego.....	51
Możliwość obniżenia poziomu ryzyka zawodowego..	51
Zmniejszanie zagrożenia – zastępowanie .....	51
Środki ochrony zbiorowej .....	51
Organizacja pracy.....	52
Środki ochrony indywidualnej .....	52
Pierwsza pomoc .....	52
Przygotowanie pracowników .....	52
C. Wybór sposobu zmniejszenia ryzyka	
zawodowego.....	53
4. Planowanie profilaktyki.....	54
Program naprawczy po ocenie ryzyka	
zawodowego na stanowisku pracy .....	54
5. Skuteczność profilaktyki .....	54
Błędy w ocenie ryzyka zawodowego .....	54
Skutki błędów w ocenie ryzyka zawodowego .....	55
Nieskuteczność działań profilaktycznych .....	55
Rozdział IV	
Dokumentowanie oceny ryzyka	
zawodowego	
1. Proces oceny ryzyka zawodowego w firmie .....	59
Kto powinien oceniać ryzyko zawodowe .....	59
Wstępna faza oceny ryzyka zawodowego.....	59
2. Dokumenty z przeprowadzonej oceny	
ryzyka zawodowego .....	60
Dokumentacja dla pracodawcy.....	60
Dokumentacja dla pracownika.....	61
3. Wzory dokumentów z praktycznym	
komentarzem .....	61
A. Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym	

związanym z pracą w zakładzie pracy .....	62
B. Informacja o zapoznaniu pracownika z ryzykiem zawodowym .....	64
C. Karta oceny ryzyka zawodowego wg Polskiej Normy PN-N-18002:2011 .....	66
D. Program naprawczy po ocenie ryzyka zawodowego przeprowadzonej w dniach ... r. ....	68

## Rozdział V

Lista kontrolna procedury oceny ryzyka zawodowego

1. Wprowadzenie .....	73
2. 21 pytań, na które musicie odpowiedzieć – lista kontrolna .....	73

## Rozdział VI

Problemy praktyczne w 30 pytaniach i odpowiedziach

1. Pracownik wykonujący ręczne prace transportowe – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....	79
2. Uprawnieni do przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego.....	80
3. Pracownik fizyczny – konserwator oczyszczalni ścieków – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń.....	81
4. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego pracownika administracyjno-biurowego zatrudnionego w dziale kadr .....	82
5. Aktualizacja oceny ryzyka zawodowego .....	84
6. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pracownika zatrudnionego przy pracy na wysokości (stanowisku pracy dekarza).....	86
7. Instrukcja oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy .....	87
8. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego pracownika niepełnosprawnego na stanowisku pracy z komputerem .....	90
9. Ocena ryzyka zawodowego w zakładzie gastronomicznym .....	93
10. Ocena zagrożeń na stanowisku pracy.....	94
11. Ocena ryzyka zawodowego w firmie produkującej substancje rakotwórcze.....	96
12. Montażowe stanowisko pracy – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....	97
13. Co robić, gdy w firmie nie przeprowadzono oceny ryzyka zawodowego.....	98
14. Przechowywanie dokumentów oceny ryzyka zawodowego.....	99
15. Centrum dokumentacyjne – identyfikacja zagrożeń .....	100
16. Zarządzanie ryzykiem zawodowym	

spawaczy .....	101
17. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy kierowcy samochodu dostawczego przewożącego sprzęt RTV .....	102
18. Ocena ryzyka zawodowego kobiet w ciąży i karmiących piersią .....	103
19. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pływaczki.....	103
20. Charakterystyka stanowiska pracy stolarza obsługującego stołową pilarkę tarczową z posuwem ręcznym i frezarkę dolnowrzecionową.....	106
21. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy sprzątaczk biurowej .....	108
22. Zadaniowa ocena ryzyka zawodowego .....	110
23. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy nauczyciela wychowania fizycznego.....	111
24. Informowanie pracowników o ryzyku zawodowym .....	113
25. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pielęgniarki w domu pomocy społecznej dla psychicznie chorych .....	114
26. Częstotliwość oceny ryzyka zawodowego.....	116
27. Ocena zagrożeń na stanowisku pracy z tomografem komputerowym .....	117
28. Górnik strzałowy w chodniku węglowym kopalni węgla kamiennego – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....	119
29. Ścieżka oceny ryzyka zawodowego w szkole .....	120
30. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy projektanta przy projektowaniu wspomagany komputerem .....	121